

Weekend 1 - 17 & 18 Octobre 2026								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
11/10/25	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h30 (2H30) Energie (Viviane Amouroux)		14h – 16h (2H) Nil Hahoutof (Anne Ulpat)	
	9h30 – 12h30 (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)		9h30 – 12h30 (3H) Energie (Viviane Amouroux)					16h30 – 19h30 (3H) Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)
	13h – 13h45 Réunion d'accueil							
12/10/25	9h30 – 12h30 (3H) Energie (Viviane Amouroux)		9h30 – 12h30 (3H) Nil Hahoutof (Anne Ulpat)		14h – 17h30 (3H30) Nil Hahoutof (Anne Ulpat)		14h – 17h30 (3H30) Energie (Viviane Amouroux)	

Weekend 2 - 14 & 15 Novembre 2026								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
15/11/25	9h – 12h (3h) Yoganat (Jean Marchel)				14h30 – 16h30 (2H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		14h30 – 16h30 (2H) Corps et voix (Arne Millot)	
	12h30 – 14h (1h30) AG						17h00 – 19h00 (2H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)	
16/11/25	9h30 – 12h30 (3H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		09h00 – 12h00 (3H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 17h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		13h30 – 17h30 (4H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)	

Weekend 3 - 12 & 13 Décembre 2026								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
13/12/25	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h (2H) Déontologie (Marianne Devaux)			
	9h30 – 12h30 (3h) Yoganat (Jean Marchel)				16h30 – 18h30 (2H) Corps et voix (Anne Millot)		16h30 – 19h30 (3H) Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)	
14/12/25	9h30 – 12h30 (3h) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)				14h – 17h (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			

Weekend 4 - 16 & 17 Janvier 2027								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
17/01/26	9h – 09h30 Accueil et information				14h00 – 17h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h00 – 17h30 (3H30) Energie (Viviane Amouroux)	
	9h30 – 12h30 (3H) Yoganat (Jean Marchel)							
	18H30 - 20h Conférence							
18/01/26	9h00 – 12h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		9h00 – 12h30 (3H30) Energie (Viviane Amouroux)		14h – 18h (4H) Energie (Viviane Amouroux)		13h30 – 17h30 (4H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)	
samedi 9 janvier 2027								
	Cycle 1		Cycle 2					
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année				
17/01/26	9h30 – 12h30 (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)							

Weekend 5 - 13 & 14 Mars 2027								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
07/03/26	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h (2H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
	9h30 – 12h30 (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)					16h30 – 18h30 (2H) Atelier d'échange sur le métier de prof (Membres du CA)	16h30 – 19h30 (3H) Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)	
08/03/26	09h00 – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		9h00 – 13h00 (4H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 17h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 17h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Weekend 6 - 10 & 11 Avril 2027								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
11/04/26	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 18h (4H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
	9h30 – 12h30 (3H) Yoganat (Jean Marchel)							
12/04/26	9h – 12h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		09h30 – 12h30 (3H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 17h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 18h (4H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)	

Weekend 7 - 15 & 16 Mai 2027								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
09/05/26	09h30 – 12h30 (3H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		09h00 – 13h00 (4H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 18h00 (4H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h00 – 17h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)	
					18H30 - 20h Conférence			
10/05/26	09h30 – 12h30 (3H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		9h – 13h00 (4H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 17h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h30 – 17h30 (3H) Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Weekend 8 - 12 & 13 Juin 2027

	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
06/06/26	9h – 13h (4H) Evaluation Yoganat (Jean Marchel)				15h – 18h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		15h – 18h (3H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)	
	14h00 – 14h45 Pot de fin d’année, remise de diplôme							
07/06/26	09h30 – 12h30 (3H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		9h30 – 12h30 (3H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		14h00 – 18h00 (4H00) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		15h00 – 18h (3H) Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)	

Stages 2026 - 2027				
Février	Lundi 22 au vendredi 26 – de 9h à 19h			Delphine Mathé
Avril	Lundi 26 au vendredi 30 – de 9h à 19h			Anne Ulpat
Juillet	Lundi 05 au vendredi 09 – de 9h à 19h			Viviane Amouroux
Weekend tests & mémoire : 25 & 27 septembre 2027				
25/09/27	9h – 12h30 (3H30) Soutenance mémoires des 4ème année		14h – 19h30 (5H30) Soutenance mémoires des 4ème année	
26/09/27	09h – 12h30 (3H30) Tests pratique		14h – 18h30 (4H30) Tests pratique	