Weekend 1 - 17 & 18 Octobre 2026

<table>
<tr><td></td><td colspan="2">Cycle 1</td><td colspan="2">Cycle 2</td><td colspan="2">Cycle 1</td><td colspan="2">Cycle 2</td></tr>
<tr><td></td><td>1ère année</td><td>2ème année</td><td>3ème année</td><td>4ème année</td><td>1ère année</td><td>2ème année</td><td>3ème année</td><td>4ème année</td></tr>
<tr><td rowspan="3">17/10/26</td><td colspan="4">9h – 09h30
Accueil et information</td><td colspan="2" rowspan="2">14h – 16h30 (2H30)
Energie (Viviane Amouroux)</td><td colspan="2">14h – 16h (2H)
Nil Hahoutof (Anne Ulpat)</td></tr>
<tr><td colspan="2">9h30 – 12h30 (3H)
Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)</td><td colspan="2">9h30 – 12h30 (3H)
Energie (Viviane Amouroux)</td><td></td><td>16h30 – 19h30 (3H)
Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)</td></tr>
<tr><td>13h – 13h45
Réunion d'accueil</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>18/10/26</td><td colspan="2">9h30 – 12h30 (3H)
Energie (Viviane Amouroux)</td><td colspan="2">9h30 – 12h30 (3H)
Nil Hahoutof (Anne Ulpat)</td><td colspan="2">14h – 17h30 (3H30)
Nil Hahoutof (Anne Ulpat)</td><td colspan="2">14h – 17h30 (3H30)
Energie (Viviane Amouroux)</td></tr>
</table>

Weekend 2 - 14 & 15 Novembre 2026

	Cycle 1		*Cycle 2*		*Cycle 1*		*Cycle 2*	
	1ère année	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**	**1ère année**	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**
14/11/26	**9h – 12h (3h)** Yoganat (Jean Marchel)				**14h30 – 16h30 (2H)** Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		**14h30 – 16h30 (2H)** Corps et voix (Anne Millot)	
	12h30 – 14h (1h30) **AG**						**17h00 – 19h00 (2H)** Connaissance de soi (Audrey Biezanek)	
15/11/26	**9h30 – 12h30 (3H)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**09h00 – 12h00 (3H)** Yoga Nil (Anne Ulpat)		**14h – 17h30 (3H30)** Yoga Nil (Anne Ulpat)		**13h30 – 17h30 (4H)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)	

Weekend 3 - 12 & 13 Décembre 2026

	Cycle 1		*Cycle 2*		*Cycle 1*		*Cycle 2*	
	1ère année	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**	**1ère année**	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**
12/12/26	**9h – 09h30** Accueil et information				**14h – 16h** **(2H)** Déontologie (Marianne Devaux)			
	9h30 – 12h30 (3h) Yoganat (Jean Marchel)				**16h30 – 18h30 (2H)** Corps et voix (Anne Millot)			**16h30 – 19h30** **(3H)** Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)
13/12/26	**09h30 – 12h30 (3H)** Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)				**14h – 17h (3H)** Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			

Weekend 4 - 16 & 17 Janvier 2027

	Cycle 1		*Cycle 2*		*Cycle 1*		*Cycle 2*	
	1ère année	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**	**1ère année**	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**
16/01/27	**9h – 09h30** Accueil et information				**14h00 – 17h30 (3H30)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**14h00 – 17h30 (3H30)** Energie (Viviane Amouroux)	
	9h30 – 12h30 (3H) Yoganat (Jean Marchel)				**18H30 - 20h** **Conférence**			
17/01/27	**9h00 – 12h30 (3H30)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**9h00 – 12h30 (3H30)** Energie (Viviane Amouroux)		**14h – 18h00 (4H)** Energie (Viviane Amouroux)		**13h30 – 17h30 (4H)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)	

samedi 9 janvier 2027

	Cycle 1		*Cycle 2*	
	1ère année	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**
09/01/27	**9h30 – 12h30 (3H)** Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			

Weekend 5 - 13 & 14 Mars 2027

	Cycle 1		*Cycle 2*		*Cycle 1*		*Cycle 2*	
	1ère année	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**	**1ère année**	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**
13/03/27	**9h – 09h30** Accueil et information				**14h – 16h (2H)** Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
	9h30 – 12h30 (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)						**16h30 – 18h30 (2H)** Atelier d'échange sur le métier de prof (Membres du CA)	**16h30 – 19h30 (3H)** Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)
14/03/27	**09h00 – 12h30 (3H30)** Yoga Nil (Anne Ulpat)		**9h00 – 13h00 (4H)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**14h – 17h30 (3H30)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**14h – 17h30 (3H30)** Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Weekend 6 - 10 & 11 Avril 2027

	Cycle 1		*Cycle 2*		*Cycle 1*		*Cycle 2*	
	1ère année	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**	**1ère année**	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**
10/04/27	**9h – 09h30** Accueil et information **9h30 – 12h30 (3H)** Yoganat (Jean Marchel)				**14h – 18h (4H)** Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
11/04/27	**9h – 12h30 (3H30)** Yoga Energie (Viviane Amouroux)		**09h30 – 12h30 (3H)** Yoga Nil (Anne Ulpat)		**14h – 17h30 (3H30)** Yoga Nil (Anne Ulpat)		**14h – 18h (4H)** Yoga Energie (Viviane Amouroux)	

Weekend 7 - 15 & 16 Mai 2027

	Cycle 1		*Cycle 2*		*Cycle 1*		*Cycle 2*	
	1ère année	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**	**1ère année**	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**
15/05/27	**09h30 – 12h30 (3H)** Yoga Nil (Anne Ulpat)		**9h – 13h00 (4H)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**14h – 18h00 (4H)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**14h00 – 17h30 (3H30)** Yoga Nil (Anne Ulpat)	
					18H30 - 20h **Conférence**			
16/05/27	**09h30 – 12h30 (3H)** Yoga Nil (Anne Ulpat)		**9h – 13h00 (4H)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**14h – 17h30 (3H30)** Voie du Souffle (Delphine Mathé)		**14h30 – 17h30 (3H)** Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Weekend 8 - 12 & 13 Juin 2027

	Cycle 1		*Cycle 2*		*Cycle 1*		*Cycle 2*	
	1ère année	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**	**1ère année**	**2ème année**	**3ème année**	**4ème année**
12/06/27	**9h – 13h (4H)** **Evaluation** Yoganat (Jean Marchel) **14h00 – 14h45** **Pot de fin d'année, remise de diplôme**				**15h00 – 18h30 (3H30)** Yoga Energie (Viviane Amouroux)		**15h – 18h (3H)** Connaissance de soi (Audrey Biezanek)	
13/06/27	**9h30 – 12h30 (3H)** Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		**9h30 – 12h30 (3H)** Yoga Energie (Viviane Amouroux)		**14h00 – 18h00 (4H)** Yoga Energie (Viviane Amouroux)		**15h00 – 18h00 (3H)** Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)	

Stages 2026 - 2027

Février	Lundi 22 au vendredi 26 – de 9h à 19h	Delphine Mathé
Avril	Lundi 26 au vendredi 30 – de 9h à 19h	Anne Ulpat
Juillet	Lundi 05 au vendredi 09 – de 9h à 19h	Viviane Amouroux

Weekend tests & mémoire : 25 & 27 septembre 2027

25/09/27	**9h – 12h30 (3H30)** **Soutenance mémoires des 4ème année**	**14h – 19h30 (5H30)** **Soutenance mémoires des 4ème année**
26/09/27	**09h – 12h30 (3H30)** **Tests pratique**	**14h – 18h30 (4H30)** **Tests pratique**