

Weekend 1 - 11 & 12 Octobre 2025								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
11/10/25	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h (2H) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		14h – 16h (2H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)	
	9h30 – 12h30 (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)		9h30 – 13h (3H30) Voie du Souffle (Sylvie Massart)				16h30 – 19h30 (3H) Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)	
	13h – 13h45 Réunion d'accueil							
12/10/25	09h30 – 12h30 (3H) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		9h30 – 12h30 (3H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		14h – 17h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		14h – 17h30 (3H30) Voie du Souffle (Sylvie Massart)	

Weekend 2 - 15 & 16 Novembre 2025								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
15/11/25	9h – 12h (3h) Yoganat (Jean Marchel)				14h30 – 16h30 (2H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		14h30 – 16h30 (2H) Corps et voix (Ane Millot)	
	12h30 – 14h (1h30) AG						17h00 – 19h00 (2H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)	
16/11/25	09h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		9h – 12h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 17h (3H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 18h (4H) Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Weekend 3 - 13 & 14 Décembre 2025								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
13/12/25	9h – 12h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		9h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 16h 16h30 - 18h30 (4H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 16h 16h30 - 18h (3H0) Yoga Energie (Viviane Amouroux)	
14/12/25	9h30 – 12h30 (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)				14h – 16h (2H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
							16h30 – 18h30 (2H) Atelier d'échange sur le métier de prof (Membres du CA)	16h30 – 18h30 (2H) Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)

Weekend 4 - 17 & 18 Janvier 2026								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
17/01/26	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h (2H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
	9h30 – 12h30 (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)				16h30 – 18h30 (2H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		16h30 – 18h30 (2H) Yoga Nil (Anne Ulpat)	
					19H30 - 21h Conférence			
18/01/26	09h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		09h – 12h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 17h (3H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 18h (4h) Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Weekend 5 - 07 & 08 Mars 2026								
	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
07/03/26	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 17h (3H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 17h (3H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)	
	9h30 – 12h30 (3H) Yoga Nat (Jean Marchel)				18H - 19h30 Conférence			
08/03/26	09h30 – 12h30 (3H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		09h30 – 12h30 (3H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		14h – 17h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		14h – 17h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)	
Post-formation		Yoganat - 14h - 17h						

Weekend 6 - 11 & 12 Avril 2026								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
11/04/26	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h (2H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
	9h30 – 12h30 (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)				16h30 – 19h30 (3H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		16h30 – 19h30 (3H) Préparation mémoires (Gisèle Siguier-Sauné)	
12/04/26	9h – 12h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		09h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 18h (4H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 17h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)	
18/04/26	9h30 – 12h30 (3H) Via ZOOM Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)							

Weekend 7 - 09 & 10 Mai 2026

	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
09/05/26	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 17h (2H) Yoga Nat (Jean Marchel)			
	9h30 – 12h30 (3H) Yoga Nat (Jean Marchel)				16h30 – 19h30 (3h) Yoga énergie (Viviane Amouroux)	16h30 – 19H (2H30) Préparation mémoires (Gisèle Siguier-Sauné)	16h30 – 18h30 (2H) Atelier d'échange sur le métier de prof (Membres du CA)	
10/05/26	09h30 – 12h30 (3H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		9h30 – 12h30 (3H) Yoga énergie (Viviane Amouroux)		14h – 18h (4H) Yoga énergie (Viviane Amouroux)		14h – 18h (4H) Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Weekend 8 - 06 & 07 Juin 2026

	Cycle 1		Cycle 2		Cycle 1		Cycle 2	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
06/06/26	9h – 13h (4H) Evaluation Yoganat (Jean Marchel)				15h – 17h (2H) Yoga Voie du Souffle (Sylvie Massart)		15h – 18h (3H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)	
	13h30 – 14h30 Pot de fin d'année, remise de diplôme							
07/06/26	09h30 – 12h30 (3H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		9h – 12h30 (3H30) Yoga Voie du Souffle (Sylvie Massart)		14h00 – 16h00 (2H) Corps et voix (Anne Millot)			

Stages 2025 - 2026					
Février	Lundi 16 au vendredi 20 – de 9h à 19h			Sylvie Massart	
Avril	Lundi 20 au vendredi 24 – de 9h à 19h			Viviane Amouroux et Anne Millot	
Juillet	Lundi 06 au vendredi 10 – de 9h à 19h			Anne Ulpas et Gisèle Siguier-Saune	
Weekend tests & mémoire : 26 & 27 septembre 2026					
	<i>2ème année</i>	<i>Cycle 2</i>	<i>2ème année</i>	<i>Cycle 2</i>	
26/09/26	9h – 12h30 (3H30) Soutenance mémoires des 4ème année		14h – 19h30 (5H30) Soutenance mémoires des 4ème année		
27/09/26	09h – 12h30 (3H30) Tests pratique		14h – 18h30 (4H30) Tests pratique		