

Weekend 1 - 05 & 06 Octobre 2024 et 19 octobre 2024

	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
05/10/24	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h (2H) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		16h30 – 19h (2H30) Voie du Souffle (Sylvie Massart)	
	9h30 – 12h30 (3H) Yoganat (Jean Marchel)				16h30 – 19h (2H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 16h (2H) Yoga Nil (Anne Ulpat)	
	12h25 – 13h45 Réunion d'accueil							
06/10/24	09h – 12h30 (3H30) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		9h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 17h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 17h (3H) Voie du Souffle (Sylvie Massart)	
19/10/24	09h30 – 12h30 (3H) Étude de textes (Gisèle Siguier-Sauné) VISIO							

Weekend 2 - 16 & 17 Novembre 2024

Weekend 2 - 16 & 17 Novembre 2024								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
16/11/14	9h – 11h (2h) Déontologie (Marianne Devaux)				14h – 16h (2H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		14h – 16h (2H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)	
	11h30 – 13h (1h30) AG				16h30 – 19h30 (3H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		16h30 – 19h30 (3H) Préparation tests - travail autonome	16h30 – 19h30 (3H) Préparation mémoires (Gisèle Sigurier-Sauné)
17/11/24	09h – 12h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		9h – 12h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		14h – 18h30 (4H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		14h – 17h (3H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)	

Weekend 3 - 07 & 08 Décembre 2024

Weekend 3 - 07 & 08 Décembre 2024								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
07/12/24	9h – 12h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		9h30 – 12h30 (3H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		14h – 16h (2H) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 16h (2H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)	
					16h30 – 18h30 (2H) YogaNat (Jean Marchel)			
					19H30 - 21h Conférence			
08/12/24	09h – 12h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		9h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 16h30 puis 17h – 19H (4H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		14h – 16h30 puis 17h – 19h (4H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)	

Weekend 4 - 11 & 12 Janvier 2025

Weekend 4 - 11 & 12 Janvier 2025								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
11/01/25	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 17h (3H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
	9h30 – 12h30 (3H) Yoga Nat (Jean Marchel)						17h30 – 19h30 (2H) Préparation mémoire (Gisèle Siguier-Sauné)	
12/01/25	09h – 12h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		09h – 12h30 (3H30) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		14h – 16h puis 16h30 – 17h30 (3H) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		14h – 16h puis 16h30 – 18h30 (4H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)	

Weekend 5 - 15 & 16 Mars 2025

Weekend 5 - 15 & 16 Mars 2025								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
15/03/25	9h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		09h – 12h30 (3H30) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		13h30 – 16h30 (3H) Yoga Energie (Viviane Amouroux)		13h30 – 16h30 (3H) Yoga Nil (Anne Ulpat)	
					17h – 19h (2H) Etude de textes (Gisèle Siguier-Sauné)			
16/03/25	9h30 – 12h30 (3H) Etude de texte (Gisèle Siguier-Sauné)				14h – 16h (2H) Etude de texte (Gisèle Siguier-Sauné)			
								16h30 – 19h30 (3H) Préparation mémoires (Gisèle Siguier-Sauné)

Weekend 6 - 05 & 06 Avril 2025

Weekend 6 - 05 & 06 Avril 2025								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
05/04/25	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h (2H) Etude de texte (Gisèle Siguier-Sauné)			
	9h30 – 12h30 (3H) Etude de texte (Gisèle Siguier-Sauné)				16h30 – 18h30 (2H) Corps et voix (Anne Millot)		16h30 – 18h30 (2H) Voie du Souffle (Delphine Mathé)	
					19h30 - 21h Conférence			
06/04/25	9h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		09h – 12h30 (3H30) Voie du Souffle (Delphine Mathé)		14h – 17h30 (3H30) Yoga Souffle (Delphine Mathé)		14h – 18h30 (4H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Weekend 7 - 17 & 18 Mai 2025

Weekend 7 - 17 & 18 Mai 2025								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
17/05/25	9h – 09h30 Accueil et information				14h – 16h (2H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)		14h – 16h (2H) Préparation mémoires (Gisèle Siguier- Sauné)	14h – 16h (2H) Atelier d' échange sur le métier de prof (Membres du CA)
	9h30 – 12h30 (3H) Etude de texte (Gisèle Siguier-Sauné)				16h30 – 19h30 (3H) Yoga énergie (Viviane Amouroux)		16h30 – 18h30 (2H) Connaissance de soi (Audrey Biezanek)	
18/05/25			9h – 12h30 (3H30) Yoga énergie (Viviane Amouroux)		14h – 16h puis 16h30 – 18h30 (4H) Yoganat (Jean Marchel)			

Weekend 8 - 21 & 22 Juin 2025

Weekend 8 - 21 & 22 Juin 2025								
	<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>		<i>Cycle 1</i>		<i>Cycle 2</i>	
	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année
21/06/25	9h – 12h (3H) Evaluation Yoganat (Jean Marchel)				14h00 – 16h00 (2H) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		14h00 – 16h00 (2H) Corps et voix (Anne Millot)	
	12h30 – 13h30 Pot de fin d'année, remise de diplôme							
22/06/25	9h – 12h30 (3H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)		09h – 12h30 (3H30) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		14h – 17h30 (3H30) Voie du Souffle (Sylvie Massart)		14h – 18h30 (4H30) Yoga Nil (Anne Ulpat)	

Stages 2024 - 2025			
Février	Lundi 10 au vendredi 14 – de 9h à 19h Stage Voie du souffle avec Delphine Mathé		
Avril	Lundi 14 au vendredi 18 – de 9h à 19h Stage Energie avec Viviane et Jean		
Juillet	Lundi 07 au vendredi 11 – de 9h à 19h Stage Nil avec Anne		
Weekend tests & mémoire : 27 & 28 septembre 2025			
	<i>2ème année</i>	<i>Cycle 2</i>	
27/09/25	9h – 12h30 (3H30) Soutenance mémoires des 4ème année		14h – 19h30 (5H30) Soutenance mémoires des 4ème année
28/09/25	09h – 12h30 (3H30) Tests pratique		14h – 17h30 (3H30) Tests pratique