

week-end 1 : samedi 15 et dimanche 16 octobre 2022

cycle 1

- samedi 9h à 9h30 : réunion de rentrée pour tous
- samedi 9h30 à 12h30 : Nil Hahoutoff
- samedi 14h à 17h30 : Énergie
- samedi 17h30 à 18h30 : réunion spécifique 1ère année
- dimanche 9h à 12h30: Énergie
- dimanche 14h à 17h : **Déontologie c1+c2**

cycle 2

- samedi 9h à 9h30 : réunion de rentrée pour tous
- samedi 9h30 à 12h30 : Énergie
- samedi 14h à 18h30: Nil Hahoutoff
- dimanche 9h à 12h30: Nil Hahoutoff
- dimanche 14h à 17h : **Déontologie c1+c2**

week-end 2: samedi 26 et dimanche 27 novembre 2022

cycle 1

- samedi 9h30 à 11h : **yoganat c1+c2**
- samedi 11h 15 à 12h30 : **Assemblée Générale de l'association**
- samedi 14h à 16h : Connaissance de soi
- samedi 16h30 à 19h : Nil Hahoutoff
- dimanche 9h à 12h30: Nil Hahoutoff
- dimanche 14h à 16h30: Dürkeim

cycle 2

- samedi 9h30 à 11h : Yoganat **c1+c2**
- samedi 11h 15 à 12h30 : **Assemblée Générale de l'association**
- samedi 14h à 16h : Dürkeim
- samedi 16h30 à 19h : connaissance de soi
- dimanche 9h à 12h30: Dürkeim
- dimanche 14h à 17h30 : Nil Hahoutoff

week-end 3 : samedi 17 et dimanche 18 décembre 2022

cycle 1

- samedi 9h30 à 12h30 : étude des textes **c1 seul**
- samedi 14h à 17h : Dürkeim
- dimanche 9h à 12h30: **Etude des textes c1+c2**
- dimanche 14h à 17h30: Énergie

cycle 2

- samedi 9h30 à 12h30 : Durkeim
- samedi 14h à 17h : Énergie
- samedi 17h 30 à 19 h 30 : **prépa mémoire 4eme année**
- dimanche 9h à 12h30: **Etude des textes c1+c2**
- dimanche 14h à 16h30 : Dürkeim

week-end 4 : samedi 14 et dimanche 15 Janvier 2023

cycle 1

- samedi 9h30 à 12h30 : Nil Hahoutoff
- samedi 14h à 17h : **Etude des textes c1+c2**
- dimanche 9h à 12h30: yoganat **c1+c2**
- dimanche 14h à 17h30: Nil Hahoutoff

cycle 2

- samedi 9h30 à 12h 30 : Énergie
- samedi 14h à 17h: **Etude des textes c1+c2**
- samedi 17h30 à 19 h 30 : **prépa mémoires 4eme année**
- dimanche 9h à 12h30: yoganat **c1+c2**
- dimanche 14h à 17h30: **atelier Voix**

week-end 5 : samedi 4 et dimanche 5 Février 2023

cycle 1

- samedi 9h30 à 12h30 : **Yoganat c1+c2**
- samedi 14h à 18h : Nil Hahoutoff
- dimanche 9h à 12h30: Étude **des textes c1+c2**
- dimanche 14h à 17h : Énergie

cycle 2

- samedi 9h30 à 12h30 : **Yoganat c1+c2**
- samedi 14h à 17h : Énergie
- samedi 17h30 à 19h30 : **atelier mémoires 3eme année**
- dimanche 9h à 12h30: **Étude des textes c1+c2**
- dimanche 14h à 18h : Nil hahoutoff

week-end 6 : samedi 18 et dimanche 19 mars 2023

cycle 1

- samedi 9h30 à 12h30 : Dürkeim
- samedi 14h à 17h : connaissance de soi
- dimanche 9h à 12h30: Dürkeim
- dimanche 14h à 17h30: Énergie

cycle 2

- samedi 9h30 à 12h30 : connaissance de soi
- samedi 14h à 17h : Énergie
- samedi 17h30 à 19h30 : Dürkeim
- dimanche 9h à 12h30: Énergie
- dimanche 14h à 16h30: Durckheim

week-end 7 : samedi 13 et dimanche 14 mai 2023

cycle 1

- samedi 9h30 à 12h30 : **Yogant c1+c2**
- samedi 14h à 19h : Durckheim
- dimanche 9h à 12h30: Nil Hahoutoff
- dimanche 14h à 16h30 : Durckheim

cycle 2

- samedi 9h30 à 12h30 : **Yogant c1+c2**
- samedi 14h à 16h30 : Nil Hahoutoff
- samedi de 17h à 19 h : **devenir prof de yoga**
- dimanche 9h à 12h30: Durckheim
- dimanche 14h à 18h : Nil Hahoutoff

week-end 8 : samedi 10 et dimanche 11 juin 2023

cycle 1

- samedi 9h30 à 12h30 : **Yogant c1+c2**
- **sam, de 12h30 à 14h30 pot festif de fin d'année**
- samedi 14h30 à 18h30 : Energie
- dimanche 9h à 12h30: Dürckheim
- dimanche 14h à 17h : Énergie

cycle 2

- samedi 9h30 à 12h30 : **Yogant c1+c2**
- **sam, de 12h30 à 14h30 pot festif de fin d'année**
- samedi 14h30à 18h30 : Dürckheim
- dimanche 9h à 12h30: Énergie
- dimanche 14h à 17h30 : **atelier autogéré**