



École Française de Yoga de Lille
Formation d'enseignants de Yoga

STAGE EFY-LILLE
Centre Spirituel du Hautmont (Mouvaux)
Du lundi 13 au vendredi 17 juillet 2020

« LE SYMBOLE A L'OEUVRE : UNE FORCE DE RECONCILIATION »

ANNE ULPAT et GISELE SIGUIER-SAUNE

« *Nous vivons sous le toit du langage* » disait le poète Paul Célan. Dans notre rapport au réel nous nous limitons bien souvent au sens que les mots, dans leur usage courant, fonctionnel, utilitaire nous en donnent.

Le langage symbolique des mythes, de la poésie, des textes "sacrés", parce que reliant différents niveaux de sens, différents niveaux de réalité, évoque pourtant l'extraordinaire richesse du réel. La puissance des symboles, dans ce qu'ils ont d'équivoque, nous invite à ouvrir ce « toit du langage » pour accueillir la vastitude, celle du monde, celle de notre être. Faire symbole - *sumballein*, "mettre ensemble, en relation" - n'est-ce pas précisément ce à quoi nous invite le yoga - *yuj*, "unir, joindre" ?

La pratique, pour peu qu'elle soit basée sur le souffle et le bon vocabulaire d'actes, nous invitera à nous décoller de cette part superficielle et pourtant très agissante de nous-mêmes, en créant un espace qui nous permette justement d'accueillir cette vastitude, celle du monde, celle de notre être essentiel.

Enseignante de yoga dans la lignée de Nil Hahoutoff, et diplômée de l'École Française de Paris (2014), **Anne Ulpat** a reçu l'enseignement de Patrick Tomatis, Elle explore toujours et encore les textes de l'Hindouisme (en ateliers et séminaires) et visite régulièrement le berceau de naissance du yoga. Elle a aussi suivi le cursus consacré aux spiritualités asiatiques (bouddhisme, confucianisme, taoïsme, hindouisme) à l'institut catholique de Paris.

Philosophe, titulaire d'un D.E.A. d'anthropologie religieuse et ancienne élève de l'EFY Paris, **Gisèle Siguié-Sauné** enseigne dans les écoles de la FNEY, à l'École de Yoga Van Lysebeth et à l'Institut d'Anthropologie Spirituelle fondé par Annick de Souzenelle. Elle est aussi chargée d'enseignement à l'Institut Catholique de Paris.

Elle a publié *La Mémoire et le Souffle. Pratique du yoga, lecture de la Bible. Récits d'une rencontre* (dir.), l'Harmattan, 2008. *La voie de l'acte juste. La Bhagavad-Gîtâ*. Introduction et présentation, Pocket, 2008.