



École Française de Yoga de Lille

Formation d'enseignants de Yoga

REGLEMENT DE SCOLARITE

Le but de l'EFY-LILLE est de proposer une formation à l'enseignement du Yoga dans le cadre de l'Union Européenne et de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga (F.N.E.Y.).

Pour ce faire, l'école propose aux adhérents différents enseignants agréés par la FNEY qui appliquent le programme de formation de l'Union Européenne de Yoga (U.E.Y.)

Le Conseil Pédagogique de l'École est dirigé par la Directrice. Il est constitué par tous les formateurs proposant les cours aux adhérents de l'association.

Les formateurs s'engagent à respecter le code d'éthique et de déontologie édité par le Syndicat National des Professeurs de Yoga. Il est demandé aux professeurs de l'approuver en le signant.

Le rôle consultatif de ce conseil est d'orienter les programmes de formation de l'école.

La durée de la formation est de quatre années.

CYCLE 1 : 1ère et 2ème année

Il s'adresse à tous les stagiaires s'inscrivant pour les 4 ans à la formation pour devenir professeur de yoga et aux personnes « auditeurs libres » souhaitant acquérir une meilleure connaissance du yoga et de sa philosophie, sans nécessairement passer les épreuves du professorat de Yoga.

En fin de première, de deuxième et de troisième année, le stagiaire établit un compte-rendu de son année scolaire (deux ou trois pages) appelé « **Bilan de fin d'année** ». Ce Bilan est remis à la Directrice et est lu par la Directrice et par les professeurs.

CYCLE 2 : 3ème et 4ème année

Ce deuxième cycle s'inscrit dans le prolongement du cycle 1.

Au début de la 3ème année, **un choix de lignée** est demandé aux stagiaires et le suivi des weekends de pratique se fait en fonction du choix.

Quand le professeur de la lignée principale est présent, alors le stagiaire suit son professeur tout le weekend en cycle 1 et/ou en cycle 2.

Quand le professeur de la lignée principale est absent, le stagiaire suit le programme établi pour le cycle 2.

Suite à l'obtention des tests de 3^{ème} année, les élèves de 4^{ème} année ont la liberté de suivre le cours de pratique de yoga de leur choix.

A l'issue de la troisième année, le stagiaire passe des **tests de pratique** face à un jury constitué des enseignants de pratique de l'E.F.Y Lille et d'un enseignant de la FNEY (en fonction des disponibilités).

Tests de pratique

Le stagiaire tire au sort une famille de postures et annonce au jury le choix de la posture qu'il va enseigner et ensuite pratiquer.

A l'issue de cette démonstration, le stagiaire pratique une posture de son choix devant le jury et répond aux questions.

En cas d'une note insuffisante à cette épreuve, celle-ci devra être représentée lors du prochain passage de tests.

Mémoire de fin d'études

A l'issue de la quatrième année, le stagiaire présente un mémoire de fin d'études face à un jury constitué par les enseignants de pratique, l'enseignante de philosophie de l'EFY-Lille, un formateur de la Fédération (invité par la Directrice en cours d'année, selon les disponibilités).

Ce mémoire est demandé en 50 ou 60 000 signes (espace compris). Il ne doit pas être inférieur à 30 pages dactylographiées, ni supérieur à 70 pages. Il devra être réalisé en plusieurs exemplaires et envoyé aux membres du jury.

Dans certains cas, un complément de mémoire est demandé par le jury.

Sa demande et l'orientation de son développement seront confirmées au stagiaire de façon individuelle à l'issue de la soutenance.

Ce développement devra comporter environ douze pages (hors dessins et photos). Ce complément sera, soit présenté et soutenu devant le jury de mémoires l'année suivante ou simplement envoyé aux membres du jury.

En cas de litige lors des passages des tests et des mémoires, la directrice est informée et réunit, si nécessaire, le conseil pédagogique.

Ces évaluations constituent une ponctuation indispensable au cours de la formation, à la fois pour permettre aux stagiaires de se situer, et pour garantir le sérieux de la formation auprès des organismes compétents.

LES STAGES

L'EFY LILLE organise chaque année des stages d'école auxquels doivent participer les stagiaires pour valider leur année de scolarité. (à raison d'un stage par an)

En cas d'empêchement majeur pour l'un de ces stages il est demandé d'effectuer ce stage lors de l'année suivante. Les stages doivent être effectués au minimum dans 2 lignées différentes sur les 4 années de formation.

CERTIFICAT E.F.Y. Lille

La présence régulière aux week-ends durant les 4 années d'études, le travail personnel et l'assiduité ayant été jugés satisfaisants, le rattrapage des absences ayant été réalisé, un Certificat de formation à l'enseignement du yoga est décerné par l'E.F.Y Lille.

CERTIFICAT FEDERAL

Dès la troisième année, ou en fin de cursus, le stagiaire peut faire une demande d'adhésion à la FNEY après avoir réussi ses tests pédagogiques. Lors de la première année de cette demande, l'élève est inscrit comme professeur stagiaire, il en règle la cotisation à la FNEY.

L'année qui suit la fin de sa scolarité, après un 5ème stage d'une semaine effectué dans le cadre de la Fédération, le postulant qui adhère à la FNEY, est titularisé et reçoit le Certificat Fédéral de formation à l'enseignement du Yoga délivré par la FNEY. La FNEY renouvelle ce diplôme tous les ans aux adhérents (des stages réguliers sont demandés par la FNEY).

POST FORMATION

L'obtention du Certificat ne constitue pas une fin en soi, mais une étape dans l'évolution professionnelle du stagiaire.

L'école pourra orienter les stagiaires vers les post-formations. Ils poursuivront ainsi leur formation professionnelle continue dans un approfondissement permanent de leurs connaissances et de leur expérience.

Quelque soit le cycle choisi, l'attention des stagiaires est attirée sur le fait que les cours de formation qu'ils suivent ne sont que le support d'un travail personnel et d'une pratique régulière.

L'Association propose l'abonnement à deux revues :

- Les Carnets du Yoga
- La Revue Française de Yoga

L'Association met à la disposition de ses adhérents les divers ouvrages constituant sa bibliothèque.