



Vous désirez devenir Professeur de Yoga ?
ou Vous souhaitez conforter votre pratique personnelle ?

Venez vivre à l'EFY-LILLE un enseignement de qualité, bienveillant et exigeant: grâce à la pédagogie participative fondée sur la transmission, la transversalité et la complémentarité des disciplines, d'une équipe de 8 professeurs reconnus.

Au premier cycle :

Découverte
de

Trois Lignées différentes
de Hatha Yoga.

Au second cycle :

Approfondissement de
La Lignée principale
de Votre choix.



En parallèle :

Développement personnel,
Anatomie,
Découverte et Analyse
des Textes fondateurs
de la Philosophie hindouiste.

Les programmes détaillés
et les tarifs sont
sur www.efy-lille.fr

Formation : "Devenir Professeur de Yoga"

Cursus en 4 ans, soit plus de 600 heures

par année scolaire il y a 8 week ends + un stage de 5 jours.

Spécificité : En premier cycle → Trois Lignées de Hatha Yoga sont à découvrir.

En second cycle → Une Lignée au choix est approfondie.

Structure : l'EFY Lille fait partie de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga.

Site EFY: www.efy-lille.fr

Site FNEY: www.lemondedyoga.org

Venez nous rencontrer en auditeur libre :

au tarif exceptionnel de 30€ pour un enseignement pratique :

le 18 Juin 2022 de 9h30 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00

ou le 19 Juin 2022 de 9h00 à 12H30

A bientôt !

" Apprendre à cultiver l'Intelligence du Souffle, et le Regard Intérieur "