

## CONFERENCE

« Un yoga pour voir clair ; le yoga des yeux selon la Méthode Bates »

**FABIENNE WEYNANT**

**Samedi 8 février 2020**  
**14h-16h Le Millénaire-CCA de la Madeleine**  
**Salle Miro-Dali**

*Nous utilisons notre vue tout le temps et fatiguons nos yeux avec de nombreux écrans. Avec cet atelier, vous apprendrez quelques techniques simples, efficaces et accessibles à tous pour préserver vos yeux !"*

*Il est utile de prévoir des vêtements confortables. Il est préférable de ne pas porter vos lentilles pendant la pratique et de vous munir d'un étui à lunettes au cas où vous en portez !*

\*\*\*

**Fabienne Weynant** est professeur de yin/hatha et kundalini yoga de l'A.B.E.P.Y. Elle est spécialiste en yoga des yeux. Sa conférence-atelier combinera l'approche ayurvédique du yoga des yeux et la méthode de vision naturelle du Docteur Bates..  
mes références page Facebook et site Internet.

[www.yogapourvoirclair.wordpress.com](http://www.yogapourvoirclair.wordpress.com)

*Tarif public : 5 €*

