



**École Française de Yoga de Lille**  
Formation d'enseignants de Yoga

## CONFERENCE

«De la dynamique des *samskâra*. Ou le pouvoir de transformation du yoga »

**Gisèle Siguier-Sauné**

**Samedi 23 mai 2020**  
**14h – 16h - Salle Miro-Dali**  
**Le Millénaire - CCA de la Madeleine**

\*\*\*

Le terme de *samskâra*, d'une grande richesse sémantique, est difficilement traduisible. Sur son versant négatif, il évoque les "empreintes psychiques" héritées du passé, les circuits mentaux répétitifs qui nous empêchent souvent de faire face à l'adversité avec lucidité et créativité. Mais il n'y a rien de définitif en cela. La répétition, en conscience, des pratiques de yoga, nous offre de créer de nouveaux "sillons", *samskâra* sur son versant positif, plus libres, nous ouvrant à un état de disponibilité et de présence accrue au monde. »

\*\*\*

**Gisèle Siguier-Sauné** est philosophe, titulaire d'un D.E.A. d'anthropologie religieuse et ancienne élève de l'EFY Paris. Elle enseigne dans les écoles de la FNEY, à l'École de Yoga Van Lysebeth et à l'Institut d'Anthropologie Spirituelle fondé par Annick de Souzenelle. Elle est aussi chargée d'enseignement à l'Institut Catholique de Paris. Elle a publié *La Mémoire et le Souffle. Pratique du yoga, lecture de la Bible. Récits d'une rencontre* (dir.), l'Harmattan, 2008 et *La voie de l'acte juste. La Bhagavad-Gîtâ*. Introduction et présentation, Pocket, 2008.

***Tarif public : 5 €***